



Therapiemaßnahmen bei Allergien

Pollenallergie

- Blühkalender und Pollenflugdienste in den Medien beachten
- Beseitigung bestimmter Sträucher und Bäume in der Umgebung von Wohnung und Arbeitsplatz
- Sport nur in allergenarmer Umgebung
- Eintrittspforten schließen (Fenster und Türen)
- Luftfilter (Auto), Klimaanlage und Staubsauger mit Pollenfilter ausstatten
- Feuchtes Staubwischen
- Allergenarme Orte und Zeiten wählen für Freizeitaktivitäten

Milbenallergie

- Encasing (Bettmaterialien wie Matratze, Bettdecke, Kopfkissen werden mit milbendichten Bezügen "abgeschlossen")
- Ausgesprochen regelmäßige Reinigung von Bettzeug, Teppichen und Gardinen
- Eventuelle Entfernung von Stoffen und Polstern (nicht generell zu fordern)

Tierhaarallergie (Katze, Hund ...)

- Abgabe des Haustieres, Meiden des entsprechenden Haustieres und seiner Umgebung bei Besuchen
- regelmäßiges Waschen von Kleidung, Bettzeug und Kinderspielzeug

Schimmelpilzallergie

- Beseitigung der Allergenquellen z.B. Erdpflanzen, feuchte Wände und Teppiche
- Klimaanlage, Luftbefeuchter, Luftreiniger und Biomüll müssen regelmäßig gewartet und entsorgt werden.

Dr. med. Ulrike Fuchs - Ärztin für Allgemeinmedizin
Kornhausstraße 3 - 73525 Schwäbisch Gmünd
Tel.: 07171 - 929670 - Internet: www.dr-ulrike-fuchs.de